

Bulletin d'inscription à retourner

à

Marie-Christine Moutault

« Les Nuages du Wudang »

La Haute Jeannière

49220 – Thorigné d'Anjou

Au plus tard le 20 mars 2023

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Mail :

Pensez au co-voiturage. Contactez Marie Christine pour qu'elle vous mette en relation.

Tarif pour la journée	Prix adhérent.e	Prix non adhérent.e
	65 €	75 €

Ce **règlement** comprend la partie encadrement pédagogique, la location du lieu et le déjeuner « allégé » à base de fruits, de jus de légumes et de tisanes.

Il est à effectuer à l'**ordre de Nuages du Wudang**

Programme :

Samedi 9h30 : accueil et explication du déroulement de la journée

10h : début de stage (alternance de pratique de Qigong, de méditation, avec drainage hydrique et temps de paroles...)

18h : Fin de stage

Ce stage ne pourra être maintenu en dessous de 12 stagiaires

Méditation, Silence, Qigong, Nettoyage hydrique



Organisé par l'Association
« Les Nuages du Wudang »

Tél 06.83.09.46.92

wudang49@orange.fr

www.taiji-qigong-anjou.fr