

Chers amis et chères amies adhérent-e-s des Nuages du Wudang, le Conseil d'Administration se joint à moi pour vous souhaiter une belle année 2021.

2020 a été difficile, pour toute la planète, et nos activités n'ont pas échappé à la crise.

Il n'y a plus de salles de pratique : au printemps, à la rigueur, on peut s'en accommoder ! Mais en octobre et novembre, puis décembre, et encore en janvier (jusqu'à quand ?) : c'est beaucoup plus compliqué, car on ne peut pas pratiquer en extérieur.

Et de toute façon quand la consigne sanitaire est de rester confiné, ou a minima de ne plus sortir le soir : tous nos cours sont brutalement empêchés de se dérouler normalement.

Pour autant la pratique a pu se poursuivre, car nos enseignantes ont réagi et proposé le maximum de ce qui pouvait être fait : des vidéos pédagogiques pour permettre de pratiquer seul-e chez soi, et des rendez-vous zoom sur pratiquement tous les créneaux horaires de nos cours, pour continuer à se voir, à pratiquer ensemble, à recevoir des conseils personnalisés.

Une nouvelle année commence ; la saison 2020-2021 de Taiji quan et de Qigong se poursuit ; est-ce que tous les inscrits de septembre seront là ?

Serez-vous encore là derrière votre ordinateur, en attendant de nous retrouver enfin physiquement, dès que possible, dans nos cours et lieux habituels ??

Nous voulons vous y encourager. Il y a plein de raisons de s'accrocher, de continuer, même si c'est plus dur dans les conditions actuelles.

En premier lieu il y a la logique même de nos arts. Que ce soit le Taiji Quan ou le Qigong, ce sont des techniques de santé ! Ce n'est vraiment pas le moment d'en interrompre la pratique !!

Et puis on peut penser à la solidarité dont ont besoin nos enseignantes qui sont des professionnelles qui vivent de leurs cours, et dont les revenus sont affectés par la diminution de nos activités. En plus – vous les connaissez... Elles sont au moins autant affectées moralement de ne plus pouvoir mener leur cours et leurs stages normalement.

Alors 2021 : Ne rompons pas le fil que nous déroulons chacun et ensemble dans nos gestes lents et appliqués, entre terre et ciel, tranquillement.

Bien amicalement,

Claudine

MOT de Marie Christine

Nous avons vécu une année 2020 de rupture, c'était dans l'astrologie chinoise l'année du Rat qui marque le début d'un nouveau cycle. Et c'était un Rat de Métal, on pouvait donc s'attendre à ce qu'il y ait des coupes à faire ! Ce fut le cas.

Nous voici donc partis pour un cycle de 12 années (moins une puisque la première année se termine le 11 février). Nous entrerons alors dans le signe du Buffle de Métal, même si ce Métal aura une tonalité plus yin que celui de l'année du Rat, autant comprendre tout de suite de cela va continuer à bouger, à nous bouger et que nous risquons d'être encore secoués dans nos habitudes de vie.

Ces années peuvent être vécues comme des temps de malédictions qu'il nous faut subir en courbant l'échine pour les supporter...Elles peuvent aussi être traversées, sans en nier les difficultés, comme une opportunité à ouvrir notre regard, à nous décaler, à changer d'angle de vision...

Ce nouveau cycle continuera avec le Tigre d'Eau qui sera un appel à un retour vers l'énergie de base, constitutive du TOUT dans sa multiplicité et diversité et du UN... Je pourrai continuer mais je vous laisse déjà écrire cette nouvelle année.