

Bulletin d'inscription à retourner

à

Marie-Christine Moutault

« Les Nuages du Wudang »

La Haute Jeannière

49220 – Thorigné d'Anjou

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Mail :

Règlements

Pédagogique à MCM	Par date 60€ (adh.) 70€ (non adh)	8 dates 420 € (adh.) ou 490€
Hébergement Centre Xian	Collectif 15 €	Individuel 30€

Organisation : Les tâches communes sont partagées. Les personnes qui peuvent arriver avant 19h le vendredi sont bienvenues à partir de 17h, nous préparerons alors ensemble le potage du soir, temps qui s'inscrit dans le travail de centrage. **Pensez au co-voiturage.** Contactez Marie Christine pour qu'elle vous mette en relation.

Les dates sur la saison 22/23

Dates
21-22/10/22
18-19/11/22
9-10/12/22
13-14/01/23
3-4/02/23
3-4/03/23
31-01/04/23
12-13/05/23

Options règlement	Prix adhérent	Prix non adhérent	Votre option
par date	60 €	70 €	
8 dates	420 €	490 €	

Ce règlement comprend la partie encadrement, la location du lieu et les repas « allégés » ; il est à effectuer à l'ordre de

Marie Christine Moutault

Options hébergement	Nuit dortoir	Ch.indiv duelle	Drap du dessous fourni
1 date	15 €	30 €	
Votre choix			

Ce règlement est à effectuer à l'ordre du
Centre Xian

Programme :

Vendredis de 19h00 – 20h30 : présentation du week-end et méditation. (Il n'est pas obligatoire d'être assis au sol, il est possible de prendre un tabouret ou une chaise).

Samedis de 7h30 à 17h30 : alternance de pratique de Qigong, de travail spécifique sur une partie du corps, de méditation, de drainage hydrique, de temps de paroles...

Méditation, Silence, Qigong, Nettoyage hydrique



Organisé par l'Association
« Les Nuages du Wudang »
Tél 06.83.09.46.92
wudang49@orange.fr
www.taiji-qigong-anjou.fr