

Marie-Christine MOUTAULT

- ✓ Elève puis assistante de Claudy Jeanmougin de 1989 à 1995,
- ✓ Elève de Maître Wang Yen Nien, à Taïwan et lors des stages en France,
- ✓ Enseignante depuis 1996.
- ✓ Membre du Collège des Enseignants du Y.M.T.Q.
- ✓ Diplômée de l'Institut de Formation aux Arts Martiaux Internes.
- ✓ Formée à l'Institut de Développement des Etudes en Energétique et Sinologie.

Laëtitia DUFEIL

- ✓ Elève de Marie Moutault depuis 2010, assistante depuis 2014.
- ✓ Enseignante depuis 2019.
- ✓ Elève de Maître Liu Deming depuis 2016. Formation Teacher Training 2016-2019.
- ✓ Certificat d'instructrice en Ziran Qigong, novembre 2019.
- ✓ CQP de Qigong FAEMC en 2022
- ✓ En cours de préparation au Duan 1 de Taiji FAEMC.
- ✓ Praticienne shiatsu certifiée (2013), École Angevine de Shiatsu.

ORGANISATION

ACCUEIL : à partir de 19h00 le mardi 1^{er} août, pot d'accueil et premier repas.

CLÔTURE : Le stage se termine le dimanche 6 août à 12h15 puis nous partagerons les restes ...

REPAS : Les repas seront préparés par une cuisinière extérieure. Les divers apéros seront gérés par une cagnotte commune créée en début de stage.

PROGRAMME

- Apprentissage de la **Forme** pour les débutants et les personnes en cours d'acquisition de celle-ci.
- Perfectionnement de la **Forme** pour les anciens avec applications techniques.
- Pratique des armes **au choix, toutes ou partie(s)**
- Temps de Tuishou pour ceux qui le désirent

HORAIRES

- 7h : Méditation
- 7h30 - 8h30 : pratique d'éveil
- 8h30 - 9h30 : petit déjeuner
- 9h45 - 11h15 : Duans (apprentissage et approfondissement)
- 11h30 à 12h15 : Perche, (si possible venir avec sa perche, long minimum 2.10m)
- 12h30 : déjeuner - pause
- 15h45 - 16h45 : Tuishou – appl^o techniques
- 17h - 17h45 : Epée ancienne
- 18h - 18h45 : Eventail - sabre

TAIJI QUAN

Du 2 au 6 août 2023

Animé par

Marie Christine MOUTAULT
et
Laëtitia DUFEIL



"Les Nuages du Wudang "

www.taiji-qigong-anjou.fr

wudang49@orange.fr

tél : 06.83.09.46.92

ou 06.75.75.92.47

**Bulletin d'INSCRIPTION
au STAGE de TAIJI QUAN
août 2023**

NOM	
Prénom	
ADRESSE	
Tél	
Date de naissance	(Indispensable pour l'assurance)
Mail	

Merci de remplir ce bulletin et de le retourner avec **vos chèques** (arrhes : 30 € à Marie Christine **et** 30 € à Laëtitia + 30 € au Centre Xian)

au plus tard le 3/07/23

A l'adresse suivante :

**Les Nuages du Wudang
Marie-Christine Moutault
La Haute Jeannière
49220 Thorigné d'Anjou**

STAGE du 2 au 6 août	220 €
Partie pédagogique	

HEBERGEMENT /pers Pour les 5 nuits		Reportez votre choix
Collectif sous mansardes	60 €	
Chambres Mobil H. 1 lit 2 places 1 lit 1 place	165 € 95 €	
Caravane (1 lit 2 places)	125 €	
Cabane dans l'arbre (1 personne)	125 €	
Lodge (2 personnes)	135 €	
Camping (votre tente)	37,50€	
Les repas préparés par cuisinière	175 €	
Accès libre à l'ensemble des salles du Centre		60 €
Règlement de l'hébergement A l'ordre du CENTRE XIAN		

En cas de désistement : L'acompte de 30 € au Centre Xian sera retenu si désistement après le 13 juillet.

Comment venir au Centre Xian ?

- **GPS** indiquez « La Haute Jeannière » D191, Thorigné d'Anjou.

Droit à l'image : Du fait des nombreuses poursuites qui existent en ce domaine, votre signature au bas de ce bulletin indiquera que vous ne revendiquerez aucun droit.

- En m'inscrivant à ce stage j'accepte que mes données fassent l'objet d'un traitement informatique destiné au bureau des Nuages du Wudang, en vue de mettre à jour le listing des participants.

Conformément au Règlement Général de Protection des Données entré en vigueur depuis le 25 mai 2018, je bénéficie d'un droit d'accès et de rectification des informations me concernant en m'adressant aux Nuages du Wudang.

Fait le :

A :

Signature :