

**Bulletin d'inscription à retourner
au plus tard 8 jours avant le stage**

à

Marie-Christine Moutault

« Les Nuages du Wudang »

La Haute Jeannière

49220 – Thorigné d'Anjou

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

(seulement non adhérent, pour assurance)

Adresse :

Tél :

Mail :

« Les Nuages du Wudang »

Tél : 06.83.09.46.92

Wudang49@orange.fr

www.taiji-qigong-anjou.fr

**Stage encadré par
Marie-Christine MOUTAULT**

- A débuté le taiji quan en 1988 ; élève puis assistante de Claudy Jeanmougin,
- A suivi de nombreux stages avec Maître Wang Yen Nien en France et à Taïwan,
- Diplômée de l'Ecole Française de Taiji Quan,
- Formée par Jean Marc Eyssalet à IDEES (Institut de Développement des Etudes en Energétique et Synologie).
- S'est formée en Qigong avec le professeur Zhang Guangde et Maître Liu Deming



Le samedi 04 février de 14h30 à 17h30

Lieu :

La Haute Jeannière, au Centre Xian à
Thorigné d'Anjou.

Prix :

- 35 € pour les adhérents à l'association
« Les Nuages du Wudang »
- 40 € pour les non adhérents

Stage ouvert à TOUT.E.S

Le 04/02/2023

Après-midi

***Mobilité de la
nuque***

Prendre conscience,

pour

Dénouer les tensions,

Retrouver l'aisance

Bouger dans l'unité

