

Bulletin d'inscription à retourner
au plus tard 8 jours avant le stage
à

Charles-Henri BOBIN
Les Nuages du Wudang
42 square de la Penthière
49000 Angers

Nom :

Prénom :

Date de naissance :
(seulement non-adhérent, pour assurance)

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Dimanche 27 Novembre 2022

Daoyin Baojian Gong, du Pr Zhang
Guande

Animé par Laëtitia Dufeil.

Horaires : 9h30-12h30, 14h00-17h00.

Lieu : Salle de danse du château de
l'Arceau,
Rue Guillaume Lekeu, Angers.

Tarif adhérents : 55 euros
Tarif non-adhérents : 60 euros

Règlement à l'ordre des Nuages du Wudang

DAOYIN BAOJIAN GONG



**Association les Nuages du
Wudang**

wudang49@orange.fr

www.taiji-qigong-anjou.fr

06 75 75 92 47

L'association les Nuages du Wudang propose 1 journée autour du Daoyin Baojian Gong, créée par le Professeur Zhang Guangde.

Le Daoyin Baojian Gong est une méthode de Qigong incluse dans le Daoyin Yangsheng Gong. Elle est fondée sur les principes de l'énergétique chinoise et s'inscrit dans une logique de prévention et d'entretien de la santé et de la vitalité.

Cet enchaînement est composé de 8 mouvements qui vont renforcer, stimuler, améliorer la circulation énergétique à travers le corps et ainsi avoir une action bénéfique sur l'état physique et psychique global.

Au programme :

Éveil corporel et approche énergétique des mouvements. Respiration et méditation et/ou relaxation. Apport théorique et discussion autour de l'énergétique chinoise en lien avec cet enchaînement.

Cette journée de stage sera animée par Laëtitia Dufeil.

Laëtitia est élève de Marie-Christine Moutault depuis 2010 (Taiji Quan puis Qi Gong), et son assistante depuis 2014.

Laëtitia a suivi de nombreux stage auprès de Maître Liu Deming, entre 2015 et 2019 ; et a suivi la formation Teacher Training de 2016 à 2019.

- Certificat d'institutrice en Ziran Qigong.
- Certificat de Qualification Professionnelle pour l'enseignement des arts énergétiques chinois, FAEMC.
- Duan 1 de Taiji Quan, FAEMC.
- Praticienne Shiatsu certifiée depuis 2013.

Bulletin d'inscription à retourner
au plus tard 8 jours avant le stage à

Charles-Henri BOBIN
Les Nuages du Wudang
42 square de la Penthière
49000 Angers

Paiement à l'inscription à l'ordre des Nuages du Wudang.

Stage de Qi Gong, du 27 novembre 2022, animé par Laëtitia Dufeil.

Horaires : 9h30-12h30, 14h00-17h00.

Lieu : Salle de danse du château de l'Arceau,
Rue Guillaume Lekeu, Angers.

Entourez le tarif qui vous correspond.

Tarif adhérents : 55 euros

Tarif non-adhérents : 60 euros