

**Bulletin d'inscription à retourner
au plus tard 8 jours avant le stage**

à

Marie-Christine Moutault
«Les Nuages du Wudang»
La Haute Jeannière
49220 – Thorigné d'Anjou

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

(seulement non adhérent, pour assurance)

Adresse :

Tél :

Mail :

«Les Nuages du Wudang»

Tél: 06.83.09.46.92

Wudang49@orange.fr

www.taiji-qigong-anjou.fr

**Stage encadré par
Marie-Christine MOUTAULT**

A commencé le taiji quan en 1988 ; élève
puis assistante de Claudy Jeanmougin,
A suivi de nombreux stages avec Maître
Wang Yen Nien en France et à Taiwan,
Diplômée de l'Ecole Française de Taiji
Quan,

Formée par Jean Marc Eyssalet à IDEES
(Institut de Développement des Etudes en
Energétique et Synologie).

S'est formée en Qigong avec le professeur
Zhang Guangde et Maître Liu Deming



Le samedi 9 mars de 15h30 à 18h30

Lieu:

la Haute Jeannière, au Centre Xian à
Thorigné d'Anjou.

Prix :

- 25 € pour les adhérents à l'association
« Les Nuages du Wudang »
- 35 € pour les non adhérents

**Stage ouvert à TOUT.E personne
intéressée pour comprendre**

Le 9 mars 2019

*Après midi
découverte de la
mobilité du
bassin*

*Prendre conscience,
et Comprendre*

pour

*Dénouer les tensions,
retrouver l'aisance et la
mobilité du bassin*

*Développer un bien être global
et une harmonie gestuelle*