

Marie-Christine MOUTAULT

- ✓ Elève puis assistante de Claudy Jeanmougin de 1989 à 1995,
- ✓ Elève de Maître Wang Yen Nien, à Taïwan et lors des stages en France,
- ✓ Enseignante depuis 1996.
- ✓ Membre du Collège des Enseignants du Y.M.T.Q.
- ✓ Diplômée de l'Institut de Formation aux Arts Martiaux Internes.
- ✓ Formée à l'Institut de Développement des Etudes en Energétique et Sinologie.

ACCUEIL

A partir de 19h00 le vendredi 2 août, pot d'accueil offert, et nous préparons le premier repas.

Le mardi 6 août, après midi libre

CLÔTURE

Le stage se termine le vendredi 9 août à 12h15

INFORMATIONS DIVERSES

- GR en proximité de propriété, la Mayenne à proximité permet le canoë...
- REPAS : Les cuisines du Centre sont mises à disposition, généralement nous faisons une caisse commune pour les repas, que nous préparons ensemble.
- Sur place mise à disposition (sous réserve d'adhésion 15 €) de la magnifique et conséquente bibliothèque « Clés d'Asie ».

PROGRAMME

- Apprentissage de la **Forme** pour les débutants et les personnes en cours d'acquisition de celle-ci
- Perfectionnement de la **Forme** pour les anciens avec applications techniques .
- La pratique des armes au choix, toutes ou partie(s)

HORAIRES

- 7h30 - 8h30 : pratique d'éveil
- 8h30 - 9h30 : *petit déjeuner*
- 9h45 - 11h15 : Duans (apprentissage et approfondissement)
- 11h30 à 12h 15 : Épée ancienne
- 12h30 : *déjeuner - pause*
- 16h - 16h 45: Applications techniques
- 17h - 17h45 : Éventail - perche
- 18h - 18h45 : sabre – bâton sourcil

Comment venir au Centre Xian ?

- **De Paris**, Autoroute A11 quitter à Durtal en direction de Segré, aller jusqu'à Thorigné d'Anjou, prendre la D191, c'est à environ 3 kms sur la gauche
- **D'Angers**, prendre la N 162 direction Rennes, aller jusqu'au Lion D'Angers, prendre direction Durtal, à Thorigné d'Anjou 1ere route à droite : D 191, c'est environ à 3 kms sur la gauche.
- **GPS** indiquez « La Haute Jeannière » D191, Thorigné d'Anjou.

STAGE

TAIJI QUAN

Du 03 au 09 août 2019

Animé par

Marie-Christine

MOUTAULT



Ass. "Les Nuages du Wudang"

www.taiji-qigong-anjou.fr

wudang49@orange.fr – tél. 06.83.09.46.92

**Bulletin d'INSCRIPTION
au STAGE de TAIJI QUAN
AOÛT 2019**

NOM	
Prénom	
ADRESSE	
Tél	
Date de naissance	(Indispensable pour l'assurance)
Mail	

Merci de remplir ce bulletin et de le retourner avec **vos chèques** (arrhes 30 + 170 à **MCM**) et (66 + votre choix d'hébergement **au Centre Xian**)

au plus tard le 3/07/19

A l'adresse suivante :

**Les Nuages du Wudang
Marie-Christine Moutault
La Haute Jeannière
49220 Thorigné d'Anjou**

STAGE du 03 au 09 août (chèque retiré en début de stage)	200 €
Règlement de la partie pédagogique A l'ordre de M. Ch. MOUTAULT	

HEBERGEMENT /pers Pour les 7 nuits		Reportez votre choix
sous mansardes (draps et couvertures fournis)	77 €	
cabane dans l'arbre (2 places)	91 €	
Chambres Mobil H. 1 lit 2 places	126 €	
1 lit 1 place	175 €	
Caravane 1 lit 2 places	91 €	
camping (avec votre matériel)	49 €	
Mise à disposition des cuisines et accès libre à l'ensemble des salles du Centre	66 €	
Règlement de l'hébergement A l'ordre du CENTRE XIAN		

ATTENTION : Chèques à ordre différent : M.C. Moutault et Centre Xian.

En cas de désistement :

Un acompte de 30 € sera retenu si désistement après le 15 juillet.

Droit à l'image . Du fait des nombreuses poursuites qui existent en ce domaine, votre signature au bas de ce bulletin indiquera que vous ne revendiquerez aucun droit.

- En m'inscrivant à ce stage j'accepte que mes données fassent l'objet d'un traitement informatique destiné au bureau des Nuages du Wudang, en vue de mettre à jour le listing des participants.

Conformément au Règlement Général de Protection des Données entré en vigueur depuis le 25 mai 2018, je bénéficie d'un droit d'accès et de rectification des informations me concernant en m'adressant aux Nuages du Wudang.

Fait le :

A :

Signature :

