

**Bulletin d'inscription à retourner  
au plus tard 8 jours avant le stage**

à

**Marie-Christine Moutault**  
« Les Nuages du Wudang »  
La Haute Jeannière  
49220 – Thorigné d'Anjou

**Nom :**

**Prénom :**

**Date de naissance :**

(seulement non adhérent, pour assurance)

**Adresse :**

**Tél :**

**Mail :**

« *Les Nuages du Wudang* »

*Tél : 06.83.09.46.92*

[Wudang49@orange.fr](mailto:Wudang49@orange.fr)  
[www.taiji-qigong-anjou.fr](http://www.taiji-qigong-anjou.fr)

**Stage encadré par  
Marie-Christine MOUTAULT**

- A débuté le taiji quan en 1988 ; élève puis assistante de Claudy Jeanmougin,
- A suivi de nombreux stages avec Maître Wang Yen Nien en France et à Taïwan,
- Diplômée de l'Ecole Française de Taiji Quan,
- Formée par Jean Marc Eyssalet à IDEES (Institut de Développement des Etudes en Energétique et Synologie).
- S'est formée en Qigong avec le professeur Zhang Guangde et Maître Liu Deming



**Le samedi 28 novembre de 15h30 à  
18h30**

**Lieu :**

la Haute Jeannière, au Centre Xian à  
Thorigné d'Anjou.

**Prix :**

- 25 € pour les adhérents à l'association  
« Les Nuages du Wudang »
- 35 € pour les non adhérents

**Stage ouvert à TOUT.E.S**

**Le 28 / 11 / 2020**

----

*Après midi*  
**RESPIRATION**

*Prendre conscience,  
et Comprendre*

*pour*

*Dénouer les tensions,  
Retrouver l'aisance*

*Développer un bien être global*

