

## Bulletin d'inscription

Stage des 17 et 18 novembre 2018

à retourner à Marie-Christine MOUTAULT  
La Haute Jeannière - 49220 – Thorigné d'Anjou

Nom - Prénom :

Adresse :

Mail :

Tél :

Date de naissance (assurance) :

Stage	Prix adhérent	Prix non-adhérent	Chèque à l'as. «Les Nuages du Wudang»
Pédagogie	80	90	
<b>Hébergement (draps et couvertures fournis)</b>			
Mobil Home	Ch. Couple/pers 30 €	Chambre ind. 40 €	Chèque à l'ordre du Centre XIAN
caravane	20 €	30 €	
Dortoir	13 €		
<b>Restauration</b>			
3 repas + pt Déj + pauses	46 €	Si régime 51 € (à préciser)	
2 déjeuners + pauses	32 €	Si régime 36 € (à préciser)	

**Lieu du stage:** Centre Xian, Lieu-dit «La Haute Jeannière»  
49220 – Thorigné d'Anjou

Tél: 02.41.60.24.01; mail: [contact@centre-xian](mailto:contact@centre-xian); <http://www.centre-xian.fr>

## ZI RAN QIGONG LEVEL II



Stage encadré par

**Marie-Christine Moutault**

Association «Les Nuages du Wudang»

Tél: 06.83.09.46.92

[Wudang49@orange.fr](mailto:Wudang49@orange.fr)

<http://www.taiji-qigong-anjou.fr>

## L'enseignante :

### **Marie-Christine MOUTAULT**

- ✓ Formation initiale : professeur d'EPS
- ✓ A commencé le **taiji quan** en 1988 ; élève puis assistante de Claudy Jeanmougin,
- ✓ A suivi de nombreux stages avec Maître Wang Yen Nien en France et à Taïwan,
  
- ✓ A commencé le **Dao Yin Qigong** en 2001,
- ✓ Elève du professeur Zhang Guangde, de Jean-Marc Eyssalet, de Maître Liu Deming...
- ✓ Diplômée de l'Ecole Zi Ran Qigong en mai 2017
- ✓ Nommée disciple de l'Ecole Zi Ran Qigong en mai 2018
  
- ✓ Pratique la **Calligraphie chinoise** depuis 2007 avec Keiji Horibei
  
- ✓ Diplômée de l'Ecole Française de Taiji Quan,
- ✓ En Formation avec Jean Marc Eyssalet à IDEES (Institut de Développement des Etudes en Energétique et Sinologie) depuis 2008.
- ✓ Enseignante de Taiji Quan depuis 1996 et de Qi gong depuis 2003,
  
- ✓ Membre actif du Collège des Enseignants du Yangjia Michuan Taiji Quan.

## **Programme :**

### **Le 17/11/18**

- Accueil à partir de 10h
- Début du stage à 10h30
- Pratique de 10h30 à 12h30

### *Déjeuner et pause de 12h45 à 15h*

- Pratique de 15h à 18h30

### *Diner de 19h à 20h15*

- Méditation de 20h30 à 21h30, pour ceux qui le désirent...

### **Le 18/11/18**

- Eveil de 7h à 8h, pour ceux qui ont le courage...

### *Petit Déjeuner de 8h à 9h30*

- Pratique de 9h30 à 12h30

### *Déjeuner de 12h30 à 14h30*

- Pratique de 14h30 à 16h30

FIN de stage, bon retour et à bientôt !